

NIEUWSBRIEF
UITGAVE 38, JANUARI 2014

Een gezond en sprankelend 2014

Vanaf deze plek willen wij u allemaal bedanken voor uw betrokkenheid bij en steun aan ons hospice in het afgelopen jaar. Namens het bestuur, de Stichting Vrienden Van, de coördinatoren en de vrijwilligers van hospice De Cirkel wensen wij u een gezond en sprankelend 2014 toe!

Hospice De Cirkel en zijn bewoners

In de periode van 1 januari tot en met 31 december 2013 zijn 38 bewoners (20 vrouwen en 18 mannen) opgenomen in hospice De Cirkel. 25 van hen kwamen uit Zwijndrecht, Hendrik-Ido-Ambacht en Heerjansdam. De andere 13 woonden elders. De oudste bewoner is 92 jaar geworden, de jongste werd maar 54 jaar. De gemiddelde verblijfsduur was 22,5 dag. De bezettingsgraad in 2013 was 59% (2012: 76%). In 2014 zal het bestuur van het hospice de daling van de bezettingsgraad kritisch onder de loep nemen en analyseren welke oorzaken daaraan ten grondslag kunnen liggen. Er zal in elk geval alles aan gedaan worden om het hospice nog meer onder de aandacht van de mensen te brengen. Uit evaluaties is duidelijk gebleken dat het hospice in een behoefte voorziet en dat de bewoners en hun familie zeer tevreden zijn over het verblijf.

Nieuwe vrijwilligers krijgen certificaat

Op woensdagavond 26 november jl. hebben 12 nieuwe vrijwilligers van hospice De Cirkel hun certificaat in ontvangst genomen. Zij kregen dit uitgereikt onder het toezien van onder anderen de heer Aart Kool (voorzitter Raad van Advies Regio Zuid-West VGZ) en Rafel den Ouden (lid Raad van Advies Regio Zuid-West VGZ). De vrijwilligers zijn nu officieel bevoegd om aan de slag te gaan in het hospice.



Om het certificaat te behalen hebben de vrijwilligers een speciale cursus gevolgd die bestaat uit zeven lessen waarin onderwerpen als wat is palliatieve zorg, communicatie, omgaan met de dood, verlies en rouw, spiritualiteit en samenwerking centraal staan. Ook is er een praktijkles in het hospice geweest. De basisopleiding voor vrijwilligers is mogelijk gemaakt dankzij een schenking van 3.000 euro van zorgverzekeraar VGZ. “Wij zijn heel blij met dit geld en konden dit meteen goed gebruiken voor deze opleiding,” aldus vicevoorzitter Heleen Roos van het bestuur van hospice De Cirkel. De heren Kool en Den Ouden van de Raad van Advies Zuid-West van VGZ zeggen over de donatie: “De Cirkel biedt een waardevolle aanvulling op de bestaande palliatieve zorg. Wij dragen dan ook graag bij aan de opleiding van de vrijwilligers, zodat zij goed toegerust zijn voor hun intensieve en vaak ook emotionele taak.”

Aan het woord: vrijwilliger Marianne Roubos

‘Ik doe het vanuit mijn hart’

Bewoners, huisartsen, familie, donateurs, de bloemist, thuiszorgmedewerkers, vrijwilligers, de bakker... Er zijn heel veel mensen betrokken bij het reilen en zeilen van hospice De Cirkel. Reden waarom de redactie ervoor heeft gekozen om regelmatig in de nieuwsbrief een betrokkene aan het woord te laten. In deze editie een gesprek met Marianne Roubos. Zij kreeg op 26 november haar certificaat uitgereikt en is inmiddels volop aan de slag bij het hospice.



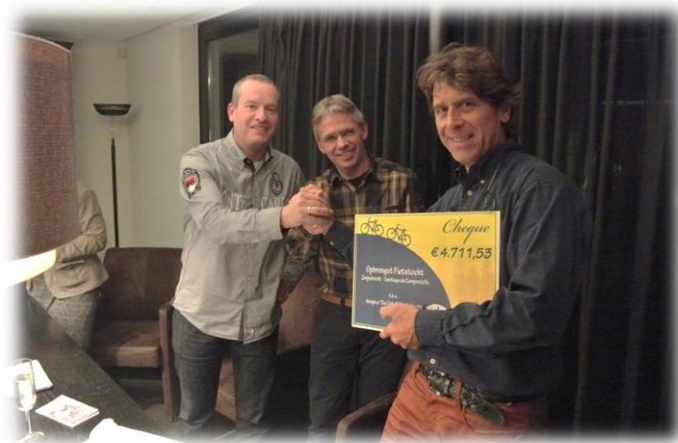
Toen Marianne Roubos zo'n 2,5 jaar geleden stopte met werken, besloot ze eerst maar eens rustig te kijken hoe haar dat beviel. Na een jaar begon het te kriebelen en toen zij in de kerk een folder van het hospice zag liggen, besloot ze eens een kijkje op de website van het hospice te nemen. “Het sprak me meteen aan en ik heb een sollicitatiebrief geschreven. Er bleek op dat moment geen behoefte aan nieuwe vrijwilligers, maar in mei van dit jaar werd ik gebeld of ik alsnog interesse had. Nadat ik drie diensten op proef had meegedraaid, wist ik zeker dat dit was wat ik wilde. Mensen helpen in hun laatste levensfase en een luisterend oor bieden aan hen en aan hun familie. Dat voelt zo goed.”

Marianne woont in Zwijndrecht en heeft jarenlang als gastvrouw in een Rotterdams verzorgingshuis voor dementerenden gewerkt. “De zorg is me dus niet helemaal vreemd, hoewel dit wel heel anders is. Ik wilde ook niet hetzelfde gaan doen. Mensen vragen wel eens aan mij hoe ik dit werk kan doen? Ik weet daar eigenlijk nooit zo een, twee, drie een antwoord op. Ik doe het vanuit mijn hart. Dat is volgens mij de enige manier om het te kunnen.”

Ze heeft veel opgestoken van de cursus voor de vrijwilligers. “Het maakt een boel los bij jezelf en je leert ook veel van en over je medecursisten.” Marianne werkt nu elke week minimaal een dagdeel en vindt het heel fijn om te doen. “Ik begin de andere vrijwilligers ook een beetje te kennen.” Heeft ze daarnaast nog andere bezigheden? “Ik pas op mijn kleindochters van 1,5 en 3 jaar en doe vrijwilligerswerk voor de kerk. Verder geniet ik van mijn vrijheid en van mijn gezondheid. Die combinatie van dingen bevalt mij erg goed.”

Sportieve prestatie levert meer dan 4.000 euro op

Op 10 december jl. hebben de fietsers Arie Barendrecht en Frans Kooren maar liefst 4.711,53 euro geschonken aan hospice De Cirkel. Dit prachtige bedrag was de opbrengst van hun fietstocht naar Santiago de Compostella. Namens het bestuur van De Cirkel nam voorzitter Peter Top de cheque in ontvangst. "We zijn blij verrast met deze opbrengst en willen jullie nogmaals bedanken voor deze sportieve prestatie ten gunste van het hospice. Uiteraard ook alle sponsors die hebben bijgedragen: hartelijk bedankt," aldus de voorzitter.



Arie Barendrecht (links) en Frans Kooren overhandigen de cheque aan voorzitter Peter Top van het hospice.

Giften, fondsenwerving en sponsoring

Er zijn veel trouwe donateurs die periodiek bijdragen aan het hospice. In de afgelopen periode heeft het hospice ook tal van andere giften gekregen.

Kerken

In de eindsprint van 2013 zijn er prachtige donaties van diverse kerken in Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht binnengekomen. Ook de hervormde gemeente in Alblasserdam heeft geld geschonken.

Televisies en klokken

Van de Rotaryclub uit Zwijndrecht hebben we nieuwe, grote televisies gekregen en klokken waarop onze bewoners niet alleen de tijd, maar ook de dag en de datum kunnen aflezen. De oude televisies en klokken zijn verkocht en dat leverde het hospice weer geld op.

Nieuw meubilair

In de vorige nieuwsbrief hebben we gemeld dat er een aanzienlijk bedrag is ingezameld met de Kennisquiz van de Lionsclub in Zwijndrecht. Hiervan zijn nieuwe meubels en vloerbedekking gekocht. Ook wordt er van het geld nog een vierde douchestoel aangeschaft.

Actie PLUS

De twee vestigingen van PLUS Supermarkt in Hendrik-Ido-Ambacht zijn met een ludieke actie bezig voor goede doelen. Bij aankoop van bepaalde producten krijgen klanten een muntje dat ze aan een van de goede doelen kunnen doneren. Er wordt gul gegeven aan het hospice! Bedankt daarvoor. De actie loopt nog tot en met 8 februari a.s. Op 17 januari presenteert het hospice zich in beide PLUS Supermarkten met folders en ander voorlichtingsmateriaal.



Alle donateurs en supporters (ook degenen die niet met naam en toenaam zijn genoemd): **BEDANKT!** Wij zijn heel blij met u als onze ambassadeurs en wij hopen dat u mee wilt helpen ons hospice nog meer bekendheid te geven. Er zijn nog steeds mensen die niet weten wat een hospice is en wat het kan betekenen voor mensen (en hun omgeving) in de laatste levensfase. Hoort zegt het voort!

Mailadres? Geef het door!

Heeft u een mailadres en krijgt u tot op heden de nieuwsbrief nog per post? Dan zou u ons enorm helpen door uw mailadres aan ons door te geven. Dit kan via info@hospicedecirkel.nl. Hiermee besparen we tijd en portokosten. Heeft u geen mailadres? Dan blijven we u natuurlijk graag via een papieren versie op de hoogte houden van de ontwikkelingen bij ons hospice. Alvast bedankt!

Namens het bestuur,

Peter A. H. Top
Voorzitter

Ook uw bijdrage blijft welkom

Wilt u ook een financiële bijdrage leveren aan hospice De Cirkel? U kunt uw bijdrage storten op rekeningnummer NL 09 RABO 039.76.16.279 t.n.v. de Stichting Vrienden van Hospice Zwijndrechtse Waard. Wilt u meer informatie of heeft u suggesties voor deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met het secretariaat.

Nieuwsbrief De Cirkel, hospice voor de Zwijndrechtse Waard, is bestemd voor alle belangstellenden van het hospice.

Secretariaat

Vrouwgelenweg 61, 3341 BS Hendrik-Ido-Ambacht

E-mailadres hospice De Cirkel

info@hospicedecirkel.nl

(Eind)redactie

Com'an, Baljuwweg 10, 3331 KD Zwijndrecht, tel. 078 - 619 30 87, info@coman.nl